

## **Вот список некоторых музыкальных инструментов, которые позитивно влияют на организм человека:**

- барабан – способствует восстановлению ритма сердца и нормализации кровеносной системы;
- виолончель - благотворно влияет на работу почек;
- орган – способствует устранению проблем с позвоночником, нормализует работу мозга;
- саксофон – активизирует сексуальную энергию;
- скрипка – улучшает душевное состояние человека;
- флейта– благотворно влияет на легкие;
- фортепиано – способствует очищению щитовидной железы.

Кроме того, благоприятное воздействие классической музыки на человека может быть использовано для лечения некоторых заболеваний:

- чтобы активизировать и стабилизировать деятельность мозга, рекомендуют использовать произведения Моцарта. Подойдут первые и третьи части из фортепьянных сонат, «Рондо»;
- чтобы избавиться от головных болей, нужно слушать «Фиделию» Бетховена, «Венгерскую рапсодию» Листа, полонез Огинского;
- избавиться от бессонницы вам поможет «Грустный вальс» Сибелиуса, пьесы Чайковского, «Пер Гюнт» Грига;
- чтобы облегчить гипертонию, нужно слушать «Свадебный марш» Мендельсона, «Ноктюрн ре-минор» Шопена, «Концерт ре-минор» Баха;
- также прослушивание классики благоприятно влияет на кровь, организм легче справляется с болезнями.
- Некоторые факты о музыке
- Кроме все вышеперечисленных свойств, музыка оказывает влияние на развитие интуиции, скорости и образности мышления человека. Она выступает чем-то вроде интеллектуального катализатора, который усиливает интуитивное познание внутренних свойств явлений. Влияние музыки способствует устранению категоричности суждений и помогает стереть стереотипы.

- Но и это еще не все. Музыка способствует развитию коммуникативных способностей и навыков межличностного общения. Давно известный факт, что музыка представляет собой некий интернациональный язык, объединяющий людей различных культур, национальностей, профессий, мировоззрений. Именно музыка предоставляет возможность общения без слов.
- Музыка способствует возвышению эстетических потребностей человека. Музыка, которая ближе всего человеку, приносит ему множество положительных эмоций.
- Ну и последнее, но не менее важное. Музыка помогает разрешать внутриличностные и межличностные конфликты.